



A la demande de votre médecin, vous devez effectuer une polysomnographie a votre domicile.

En fonction de votre lieu d'habitation, cet examen est réalisé par :

o Monsieur ROUYER Thierry, technicien du CIS, contact@cisparis.net

o Hypnosouffle santé : hypnosouffle@gmail.com

Avant de nous contacter veuillez bien lire les explications ci-dessous et surtout de bien tenir compte des horaires de récupérations du matériel.

Pour le bon déroulement de cet examen, nous vous remercions de :

-être à votre domicile au moins 30 minutes avant le rendez-vous avec le technicien. Vous devrez avoir pris votre douche et être en tenue pour dormir (tenue ample style tee-shirt et caleçon ou pantalon de pyjama) afin de faciliter la mise en place de l'appareil.

-La pose dure de 30 à 40 minutes. Après la mise en place vous serez libre de vos mouvements à l'intérieur de votre domicile mais vous ne pourrez pas ressortir de votre habitation.

L'enregistrement doit être d'une durée de 9 à 12h donc si vous devez vous lever très tôt le lendemain matin merci de nous le signaler le plus vite possible afin de déterminer un autre rendez-vous l'idéal étant de ne pas travailler le lendemain matin ou de commencer plus tard.

*Le retrait de l'appareil s'effectue le lendemain matin entre 09h00 et 10h30 au plus tard (selon votre lieu de domicile). Si pour des raisons **exceptionnelles** vous ne pouvez attendre l'arrivée du technicien il vous sera expliqué lors de la pose comment débrancher l'appareil dans les meilleures conditions.*

Merci de confirmer votre présence à cet examen 72 a 48h avant l'examen soit par sms soit par mail.

En cas de changement de numéro de téléphone portable ou fixe qui aurait lieu entre la prise de rendez-vous et la date de l'examen merci de nous le signaler dès que possible.

Pour toutes demande de modifications de rendez-vous au plus tard 48h avant.

En vous remerciant de votre compréhension